

## بررسی نقش آنتی‌بیوتیک‌ها در سرماخوردگی و آنفولانزا

آنتی‌بیوتیک‌ها در درمان عفونت‌های ناشی از باکتری مورد استفاده قرار می‌گیرند. این دسته دارویی قادر به درمان عفونت‌های ویروسی نیستند. استفاده از آنتی‌بیوتیک‌ها برای درمان عفونت‌های ویروسی منجر به کاهش کارایی این داروها در درمان عفونت‌های باکتریایی می‌شود، این حالت را "مقاومت آنتی‌بیوتیکی" می‌نامند.



در ابتدای شیوع بیماری کووید-۱۹ که یک بیماری ویروسی است، برخی از آنتی‌بیوتیک‌ها بعنوان بخشی از دستورالعمل درمانی به کار گرفته شدند، اما در ادامه، مطالعات و بررسی‌ها نشان داد که آنتی‌بیوتیک‌ها در بیماری کرونا، تنها در صورت بروز عفونت ثانویه باکتریایی جایگاه درمانی دارند.

با وجود اینکه آنتی‌بیوتیک‌ها بر عفونت‌های ویروسی موثر نیستند؛ برخی از افراد باور دارند که در طول سرماخوردگی یا آنفولانزا با مصرف آنتی‌بیوتیک بهتر می‌شوند، این درحالیست که علائم سرماخوردگی و آنفولانزا در بسیاری از موارد بدون نیاز به آنتی‌بیوتیک، در طی چند روز تا کمتر از دو هفته بهبود می‌یابند.

**چه زمانی استفاده از آنتی‌بیوتیک‌ها غیرضروری است و می‌تواند علاوه بر عوارض جانبی منجر به مقاومت آنتی‌بیوتیکی شود:**

- در صورت تجویز برای عفونت‌های ویروسی مانند سرماخوردگی و آنفولانزا
- عفونت‌های خفیف باکتریایی که لزوماً نیاز به آنتی‌بیوتیک ندارند، مانند برخی از عفونت‌های مربوط به سینوس‌ها و گوش
- تجویز آنتی‌بیوتیک اشتباه
- تجویز دوز نامناسب آنتی‌بیوتیک
- دوره‌ی درمان ناکافی با آنتی‌بیوتیک

### در نتیجه:

- تنها زمانی آنتی‌بیوتیک را مصرف کنید که بوسیله پزشک تجویز شده و برای درمان شما ضروری است.
- هیچ‌گاه آنتی‌بیوتیکی را که برای بیماری شما در گذشته تجویز شده، دوباره تهیه و استفاده نکنید.
- هر آنتی‌بیوتیک برای نوع خاصی از عفونت است؛ تشخیص نوع عفونت و تجویز آنتی‌بیوتیک مناسب بر عهده‌ی پزشک معالج است.

**در صورت بروز علائم سرماخوردگی و یا آنفولانزا، چه زمانی باید به پزشک مراجعه کرد؟**

- چنانچه علائم ۱۰ روز طول کشیده یا بعد از ۱۰ روز بدتر شده است
- در صورت تنگی نفس یا سختی در تنفس
- تب بالاتر از ۳۸/۸ درجه سانتی‌گراد به مدت سه روز یا بیشتر
- احساس فشار یا درد در قفسه‌ی سینه
- احساس غش کردن یا سرگیجه‌ی ناگهانی

- استفراغ شدید
- گیجی
- درد شدید در ناحیه سینوس‌ها
- تورم غدد ناحیه گردن و فک



**در صورت مشاهده‌ی علائم زیر در کودکان، سریعاً به پزشک مراجعه کنید:**

- تنفس سریع یا سختی در تنفس
- کیبودشدن صورت یا لب‌ها
- درد در قفسه سینه
- درد عضلانی شدید و عدم تمایل به راه رفتن
- کم‌آبی بدن ( ادرار نداشتن به مدت هشت ساعت، خشکی دهان، نبود اشک هنگام گریه کردن)
- تشنج
- تب بالا
- در صورتی که سن کودک کمتر از ۳ ماه است (با هر درجه‌ای از تب)
- تب و سرفه‌ای که بهبود می‌یابد، اما دوباره و با شدت بیشتر برمی‌گردد
- بدتر شدن بیماری زمینه‌ای فرد

علاوه بر علائم مذکور، در صورت مشاهده‌ی هر علامت نگران‌کننده یا شدید دیگر با پزشک خود تماس بگیرید.

**در صورت بروز علائم آنفولانزا و سرماخوردگی در افراد زیر، بایستی در اسرع وقت به پزشک مراجعه شود:**

- نوزادان و اطفال
- کودکان با مشکلات مربوط به مغز و اعصاب
- زنان باردار
- افراد با سن ۶۵ سال به بالا
- تمام افرادی که سابقه بیماری آسم، بیماری قلبی، سکته مغزی، سرطان، ایدز و دیابت دارند

**منابع:**

- [www.uptodate.com](http://www.uptodate.com)
- [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)
- [www.aafp.org](http://www.aafp.org)
- [www.who.int](http://www.who.int)

